

МЕНЮ на 30.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	475,69
Комплекс"Старшекласник 4"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	941,43
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30	30		75,66
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Мандарины 100	100		38,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			747,70
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100	100		60,00
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90	90		235,62
Мандарины 100	100		38,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			877,93
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
"Парабола" картофель зап. с сыром 180	180	21,00	240,20
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	13,00	
Вторые блюда			
Бифштекс Домашний(гов) 100	100	91,00	301,07
Говядина зап. с луком 60/15	60/15	78,00	247,24
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 30.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	324,48
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель из концентрата			116,19
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	944,91
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых